

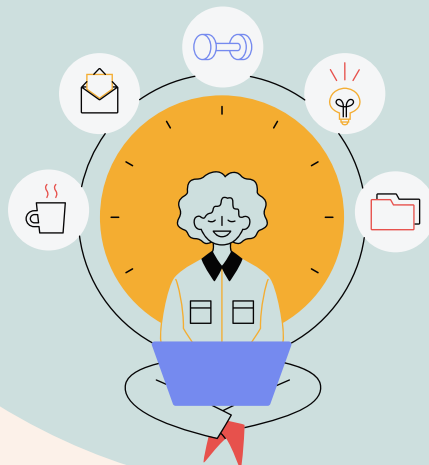
UNE ÉTUDE DANS LA VIE QUOTIDIENNE DES PARENTS ET ADOLESCENT.E.S

Vous avez un.e adolescent.e entre
14 et 17 ans et vivez dans le même
foyer ?

Ni vous, ni votre adolescent.e ne
prenez de médication influençant
le rythme cardiaque ?

Vous possédez tous.t.e.s deux un
smartphone ?

**NOUS AVONS BESOIN
DE VOUS !**



Nous vous proposons de participer à notre projet
de recherche qui a pour but de mieux comprendre
la **co-régulation** entre parents et adolescent.e.s.

QU'EST-CE QUE LA CO-RÉGULATION ?

Il s'agit de la manière dont un.e adolescent.e et son
parent adaptent **leurs émotions** et **leur
comportement** à travers leurs interactions.

Il s'agira de remplir
quelques questionnaires
ainsi que d'observer **une
interaction en direct** entre
vous et votre enfant, puis
également **durant quelques
jours de votre vie quotidienne.**



POUR TOUTES QUESTIONS :

nadine.messerli-burgy@unil.ch

+41 21 692 62 74

sebastien.urben@chuv.ch

+41 21 314 74 92

Si vous êtes intéressé.e à
participer à ce projet avec votre
adolescent.e, vous pouvez vous
y inscrire ensemble en scannant
le QR code ci-dessous :



Votre participation permettra d'avancer la
recherche sur les méthodes d'intervention les
mieux adaptées pour les personnes ayant des
difficultés à réguler leurs émotions !

MERCI BEAUCOUP !